



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 1

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, (игры, наблюдения, труд.)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.20-16.05
Подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	16.30-18.00



РЕЖИМ ДНЯ Средняя группа № 3

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка, (игры, наблюдения, труд.)	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.20-16.05
Подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	16.30-18.00



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 2

<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник Вторник Четверг</i>	<i>Среда Пятница</i>
Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.55
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.55-10.20	9.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке Прогулка, (игры, наблюдения, труд.)	10.30-12.40	10.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.20-15.40	15.20-16.05
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.05	
Подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00



УТВЕРЖДАЮ

Д. Введенюший МБДОУ №54

Ибрагимова Ф.А.

01 сентября 2020г

РЕЖИМ ДНЯ Старшая группа № 4

<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник Вторник Пятница</i>	<i>Среда Четверг</i>
Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.55
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.55-10.20	9.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке Прогулка, (игры, наблюдения, труд.)	10.30-12.40	10.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.20-15.40	15.20-16.05
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.05	
Подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа № 5

<i>Режимные моменты</i>	
Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, (игры, наблюдения, труд.)	10.50-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.20-16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	16.30 -18.00



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная группа № 6

<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник Среда</i>	<i>Вторник Четверг Пятница</i>
Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд.)	10.50-12.45	10.50-12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность, общение, досуги.	15.20-15.40	15.20-16.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.10	
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Игры. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00